

Jadłospis 12.02.-28.02.2018

PRZEZ CAŁY DZIEŃ POBYTU DZIECKA W PRZEDSZKOLU DOSTĘPNA JEST WODA MINERALNA.

data	śniadanie	obiad	podwieczorek	alergeny
12.02.2018 PONIEDZIAŁEK	Pieczycywo mieszane z masłem ,serkiem topionym,dżemem z czarnej porzeczki+herbata+ jabłko	Zupa ziemniaczana na mięsie, naleśniki z cukrem trzcinowym +kawa zbożowa	Bułka- baton z masłem+ warzywa do chrupania (sałata lodowa rzodkiewka)	Gluten mleko, seler, jajka
13.02.2018 WTOREK	Pieczycywo mieszane z masłem, polędwicą sopocką,ogórkiem kiszonym+kawa z mlekiem	Zupa marchewkowa na mięsie z ryżem ,makaron z sosem pomidorowym z kiełbaską + sok	Galaretka z brzoskwiniami	Gluten, mleko, seler
14.02.2018 ŚRODA	Pieczycywo mieszane z masłem , twarożek ziarnisty+kiełki+herbata owocowa	Kapuśniak z kiszonej kapusty, jajko sadzone, ziemniaki, kalafior gotowany + sok	Koktajl mleczno-owocowy +chrupki kukurydziane	Gluten, mleko, seler, jajko
15.02.2018 CZWARTEK	Bułka z masłem,szynką+ pomidor+kakao	Zupa ogórkowa na mięsie,kotlet mielony,ziemniaki,kapusta modra+sok	Mandarynki+ ciasteczka	Gluten, mleko, seler, jajka
16.02.2018 PIĄTEK	Pieczycywo mieszane z masłem , makrelą wędzoną+ sałata+herbata z cytryną+banan	Zupa owocowa z makaronem, ziemniaki z twarogiem+papryka+sok jabłkowy	Placek drożdżowy+kawa zbożowa	Gluten, mleko, seler,jajka, ryba
19.02.2018 PONIEDZIAŁEK	Pieczycywo mieszane z masłem, serem smażonym,jajkiem gotowanym+papryka+ herbata miętowa	Zupa jarzynowa na mięsie, placki ziemniaczane z cukrem trzcinowym+sok marchwiowo-owocowy	Kanapki z masłem,sałatą masłową,szynką i pomidorem+ herbata żurawinowa	Gluten, mleko, seler, jajka
20.02.2018 WTOREK	Bułka-baton z masłem i powidłami,płatki owsiane na mleku+jabłko	Rosół z makaronem i natką pietruszki,kurczak w sosie potrawkowym,ryż marchew z groszkiem+sok	Danio waniliowe	Gluten, mleko, seler,jajka,
21.02.2018 ŚRODA	Pieczycywo mieszane z masłem ,szynką drobiową i ogórkiem konserwowym, kawa z mlekiem+pomarańcza	Zupa z zielonej fasolki szparagowej na mięsie, pierogi ze serem +sok z czarnej porzeczki	Sałatka grecka+pieczywo	Gluten, mleko, seler, jajka
22.02.2018 CZWARTEK	Pieczycywo mieszane z masłem miodem, serkiem śmietankowym posypane szczypiorkiem + +herbata	Zupa pomidorowa z ryżem na mięsie, gulasz wieprzowy, kasza jaglana +buraki +sok	Gofry z cukrem pudrem- wyrób własny +owoc	Gluten, mleko, seler, jajka
23.02.2018 PIĄTEK	Pieczycywo mieszane z masłem ,pastą jajeczną +pomidor+ herbata malinowa	Zupa porowa z grzankami, paluszki rybne, ziemniaki,surówka z kiszonej kapusty+ woda mineralna z cytryną	Kisiel owocowy	Gluten, mleko, seler,jajka, ryba

26.02.2018 PONIEDZIAŁEK	Pieczyno mieszane z masłem, pasta serowo-rybna+kiełki+herbata z cytryną,winogrono	Zupa kalafiorowa z zacierką i natką pietruszki, budyń z musem truskawkowym+kawa zbożowa	Surówka z marchwi i jabłka	Gluten, mleko, seler,
27.02.2018 WTOREK	Pieczyno mieszane z masłem ,jogurt naturalny z musli+banan+kawa z mlekiem	Zupa cebulowa z grzankami,udko z kurczaka,ziemniaki,brokoty gotowane+sok jabłkowy	Sałatka owocowa	Gluten, mleko, seler,jajka, ryba
28.02.2018 ŚRODA	Pieczyno mieszane z masłem, szynką gotowaną, jajkiem gotowanym+rzodkiewka+herbata z cytryną	Krupnik z kiełbaską, kaszka manna na mleku z brzoskwiniami+herbatka	Rogalik mleczny z masłem+ pomarańcza	Gluten, mleko, seler,jajka

Przedszkole zastrzega możliwość zmian w jadłospisie.