

Jadłospis 01.03.-16.03.2018

PRZEZ CAŁY DZIEŃ POBYTU DZIECKA W PRZEDSZKOLU DOSTĘPNA JEST WODA MINERALNA.

data	śniadanie	obiad	podwieczerek	alergeny
01.03.2018 CZWARTEK	Pieczycywo mieszane z masłem ,serkiem Almette pomidorem+szczypiorek, kawa z mlekiem	Kapuśniak z kiszonej kapusty na mięsie, spaghetti z mięsem w sosie bolońskim+sok	Danio waniliowe winogrono	Gluten mleko, seler,
02.03.2018 PIĄTEK	Pieczycywo mieszane z masłem,pasztetem z drobiu i ogórkiem zielonym+sałata lodowa+herbata miętowa	Zupa owocowa wiśniowa z makaronem,ziemniaki z twarogiem+papryka czerwona+ herbata	Koktajl mleczno-owocowy+jabłko	Gluten, mleko
05.03.2018 PONIEDZIAŁEK	Bułka-baton z masłem, schabem z pieca jajecznica+papryka+ herbata żurawinowa	Zupa wielowarzywna na mięsie z natką pietruszki,naleśniki z cukrem trzcinowym+kawa zbożowa z mlekiem+jabłko	Kanapki z masłem, pomidorem, ogórkiem kiszonym+kiełki+ herbata owocowa	Gluten, mleko, seler, jajka
06.03.2018 WTOREK	Pieczycywo mieszane z masłem,konfiturą, zupa budyniowa+winogrono	Barszcz z makaronem,kiełbasa zasmażana,ziemniaki,surówka z kapusty białej, pora i marchwi+sok	Banan w polewie z czekolady gorzkiej	Gluten, mleko, seler,
07.03.2018 ŚRODA	Pieczycywo mieszane z masłem , serem żółtym,makrelą wędzoną +pomidor+herbata z cytryną	Zupa marchewkowa,jajko sadzone,ziemniaki,kalafior+sok z czarnej porzeczki	Gofry z cukrem pudrem-wyrób własny+kawa zbożowa z mlekiem	Gluten, mleko, seler,jajka, ryba
08.03.2018 CZWARTEK	Bułka mleczna z masłem i powidłami+kakao+ gruszka	Zupa porowa z kaszką,nugetsy z kurczaka,ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej i kukurydzy+sok	Jogurt owocowy	Gluten, mleko, seler
09.03.2018 PIĄTEK	Pieczycywo mieszane z masłem,pasta serowo-jajeczna z koperkiem+rzodkiew biała do chrupania+kawa z mlekiem	Zupa warzywna żółta na mięsie z natką pietruszki, pierogi leniwe z cukrem trzcinowym+ marchew do chrupania	Galaretka z truskawkami	Gluten, mleko, seler,jajka,
12.03.2018 PONIEDZIAŁEK	Pieczycywo mieszane z masłem ,połędwicą sopocką i ogórkiem zielonym+herbata malinowa+kiwi	Krupnik z kaszą jaglaną z kiełbasą, makaron razowy świderki z sosem pomidorowym+ soczek jabłkowy 100%	Ptasie mleczko – wyrób własny + kawa Inka	Gluten, mleko, seler, jajka
13.03.2018 WTOREK	Pieczycywo mieszane z masłem, płatki kukurydziane z mlekiem+ banan	Zupa szpinakowa na mięsie, kotlet mielony, ziemniaki, warzywa gotowane (brokuły+kalafior) +sok	Bułka z masłem, kiełbasą krakowską, pomidorem posypana szczypiorkiem +herbata	Gluten, mleko, seler, jajka
14.03.2018 ŚRODA	Pieczycywo mieszane z masłem, parówka na ciepło, sos pomidorowy+ herbata +pomarańcza	Kapuśniak ze słodkiej kapusty na mięsie, budyń malinowy ze sokiem +kawa zbożowa	Kisiel brzoskwiniowy + rurka wafłowa	Gluten, mleko, seler

15.03.2018 CZWARTEK	Bułka-baton z masłem, dżemem brzoskwiniowym pomidorem+ mleko	Zupa pietruszkowa na mięsie ,filet z kurczaka duszony w ziołach prowansalskich z porem, marchwią i pomidorami+ makaron kokardki+ sok	Sałatka owocowa z rodzynkami	Gluten, mleko, seler
16.03.2018 PIĄTEK	Pieczywo mieszane z masłem, twaróg, pasta jajeczna ze szczypiorkiem+ herbata owocowa+jabłko	Zupa krem z zielonego groszku, filet z miruny panierowany, ziemniaki,fasolka szparagowa+woda mineralna z pomarańczą	Babka cytrynowa+kawa	Gluten, mleko, seler,jajka, ryba

Przedszkole zastrzega możliwość zmian w jadłospisie.