

JADŁOSPIS STOŁÓWKA SZKOLNA –marzec 2018

DZIEŃ	DATA	OBIAD	ALERGENY
Czwartek	01.03.	Spaghetti z mięsem w sosie bolońskim+sok	gluten,seler,
Piątek	02.03	Ziemniaki z twarogiem+papryka czerwona+herbata	gluten,mleko
Poniedziałek	05.03.	-----	
Wtorek	06.03.	-----	
Środa	07.03.	-----	
Czwartek	08.03.	Nugetsy z kurczaka,ziemniaki,surówka z kapusty pekińskiej i kukurydzy+sok z czarnej porzeczki	mleko, gluten
Piątek	09.03.	Pierogi leniwe z cukrem trzcinowym+jabłko+herbata	mleko,jajka,gluten
Poniedziałek	12.03.	Krupnik z kaszą jaglaną i kielbaską+chleb+Actimel	seler,gluten,mleko
Wtorek	13.03.	Kotlet mielony,ziemniaki,brokuly+kalafior+sok jabłkowy	mleko,jajka,gluten
Środa	14.03.	Kapuśniak ze słodkiej kapusty na mięsie z szynki+bułka razowa+banan	gluten,seler
Czwartek	15.03.	Filet z kurczaka w ziołach prowansalskich makaronem kokardki duszony z porem,marchewką i pomidorami+sok	gluten,seler
Piątek	16.03.	Filet z miruny panierowany,ziemniaki, fasolka szparagowa gotowana+ woda mineralna z pomarańczą	mleko,ryba,gluten jajka
Poniedziałek	19.03.	Zupa ogórkowa na mięsie z szynki +bułka+jabłko	seler,gluten
Wtorek	20.03.	Pulpety a la gołąbki,ziemniaki,salata lodowa z jogurtem naturalnym+sok pomarańczowy	mleko,jajka,gluten
Środa	21.03.	Rosół z makaronem i natką pietruszki+bułka	gluten,jajka,seler
Czwartek	22.03.	Gulasz wołowy,kasza jęczmienna,kapusta czerwona gotowana+sok	mleko, gluten,seler
Piątek	23.03.	Jajko sadzone,ziemniaki,mizeria z ogórków	mleko,jajka
Poniedziałek	26.03.	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym na mięsie i z natką pietruszki+bułka-baton	seler,gluten
Wtorek	27.03.	Pulpety rybne w sosie koperkowym,ziemniaki+brokuly+woda mineralna z cytryną	mleko,ryba,gluten, jajka
Środa	28.03.	Żurek na zakwasie z białą kielbaską+chleb razowy	gluten,seler
Czwartek	29.03.	-----	
Piątek	30.03.	-----	

Szkoła zastrzega możliwość zmian w jadłospisie.

