

Jadłospis 01.12.-10.12.2021

data	śniadanie	obiad	podwieczorek	alergeny
01.12.2021 ŚRODA	Pieczywo mieszane z masłem, polędwicą sopocką i pomidorkiem+ herbatka miętowa + ½ kiwi	Zupa węgierska na mięsie, ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem+ woda mineralna z cytrynką	Mix warzyw do chrupania+ pieczywo (kalarepa, marchew, rzodkiewka)	seler, gluten, mleko
02.12.2021 CZWARTEK	Pieczywo mieszane z masłem, dżemem jagodowym, płatki owsiane na mleku + ½ pomarańcza	Bitki ze schabu, ziemniaki, ogórek konserwowy+ sok z czarnej porzeczki 100%	Banan + biszopciki+ herbatka malinowa	Seler, mleko, gluten
03.12.2021 PIĄTEK	Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym, miodem+ papryka czerwona+ herbatka z cytrynką	Pulpeciki z dorsza w sosie koperkowym, kasza jęczmienna, surówka z kapusty kiszonej z natką pietruszki +sok jabłkowy 100%	Pierniczki + jabłka+kawa z mlekiem	seler, gluten, mleko, jajka, ryba
06.12.2021 PONIEDZIAŁEK	Pieczywo mieszane z masłem, kiełbaska na ciepło+ ketchup+ ogórek kiszony+ herbatka	Kapuśniak na mięsie, makaron razowy z serem i musem malinowym +sok	Sałatka owocowa + pestki słonecznika	Seler, mleko, gluten
07.12.2021 WTOREK	Pieczywo mieszane z masłem, szynką gotowaną, pastą serowo-jajeczną(ser żółty+ jajka+ majonez)+ kiełki+ kawa z mlekiem, jabłko	Zupa-krem z pora z grzankami, spaghetti z mięsem w sosie bolońskim+ sałata lodowa w sosie winegret+ sok	Serek straciatella z kawałkami gorzkiej czekolady-wyrób własny	seler, gluten, mleko, jajka
08.12.2021 ŚRODA	Pieczywo mieszane z masłem, pastą z tuńczyka, kiełbasa słoikową+ rzodkiew biała+ herbata, gruszka	Zupa jarzynowa na mięsie, kaszka manna z musem owocowym, kawa Inka	Kanapki do samodzielnego skomponowania (szynka, pomidor, ogórek kiszony)+ herbatka koperkowa	seler, gluten, mleko, ryba
09.12.2021 CZWARTEK	Pieczywo mieszane z masłem, powidłami + 1/2 banana+ kakao	Nugettsy z kurczaka, ziemniaki, surówka kapusty białej i marchwi z natką pietruszki +sok	Kisiel malinowy z rurką waflową	Seler, mleko, gluten, jajka
10.12.2021 PIĄTEK	Pieczywo mieszane z masłem, płatki miodowe z mlekiem+ jabłko + sałata lodowa	Filet z dorsza , ziemniaki, warzywa po grecku + woda mineralna z pomarańczą	Bułka mleczna z masłem + herbata koperkowa	seler, gluten, mleko, jajka, ryba

Przedszkole zastrzega możliwość zmian w jadłospisie.