

## Jadłospis 01.02.-11.02.2022

data	śniadanie	obiad	podwieczorek	alergeny
<b>01.02.2022</b> <b>WTOREK</b>	Pieczywo mieszane z masłem, polędwicą sopocką, serem żółtym+ winogrono+ herbata koperkowa	Kotlet mielony, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i natką pietruszki+ sok	Wafle ryżowe z konfiturą owocową+ kawa zbożowa z mlekiem	Seler, gluten, mleko, jajka
<b>02.02.2022</b> <b>ŚRODA</b>	Bułka –baton z masłem, kiełbaska na ciepło, ketchup+ papryka czerwona+ herbata	Kapuśniak białej kapusty na mięsie , racuchy drożdżowe z cukrem trzcinowym+ jabłko+ kawa zbożowa	Kolorowe kanapki ( sałata, wędlina, rzodkiewka, ogórek kiszony, jajko), herbata z dzikiej róży	Seler, gluten, mleko , jajka
<b>03.02.2022</b> <b>CZWARTEK</b>	Pieczywo mieszane z masłem, pomidorki koktajlowe, zupa budyniowa, 1/2 banana	Udka kurczaka duszone, pyzy, buraczki+ sok jabłkowy 100%	Galaretka z owocami	Seler, gluten, mleko
<b>04.02.2022</b> <b>PIĄTEK</b>	Bułka pszenna i razowa z masłem, pastą twarogową ze szczypiorkiem, powidłami, kakao, pomarańcza	Zupa owocowa z makaronem, pulpet z dorsza, sos pomidorowy, ziemniaki, fasolka szparagowa zielona z masłem i bułka tartą+ woda mineralna	Mus jogurtowo-owocowy+ chrupki kukurydziane	Seler, gluten, mleko, ryba, jajka
<b>07.02.2022</b> <b>PONIEDZIAŁEK</b>	Pieczywo mieszane z masłem, wędliną z kurczaka gotowanego, jajkiem gotowanym+ kiełki+ herbata	Zupa pomidorowa zabieleną z makaronem i natką pietruszki, pierogi leniwe+ surówka z marchwi+ sok	Koktajl jogurtowo-owocowy+ ciasteczko	Seler, gluten, mleko, jajka
<b>08.02.2022</b> <b>WTOREK</b>	Pieczywo mieszane z masłem, rzodkiewka, zupa mleczna z zacierką, jabłko	Zupa- krem z białych warzyw z natką pietruszki posypany pestkami słonecznika, kotlet drobiowy, ziemniaki, ogórek+ sok	Kisiel owocowy+ rurka waflowa	Seler, gluten, mleko, jajka
<b>09.02.2022</b> <b>ŚRODA</b>	Pieczywo mieszane z masłem, schabem pieczonym, serem smażonym+ szczypior+ herbata malinowa, mandarynka	Zupa z ciecierzycy z kiełbaską, naleśniki z konfiturą wiśniową+ sok z czarnej porzeczki 100%	Kanapki z masłem, pomidorem i ogórkiem kiszonym+ herbata	Seler, gluten, mleko , jajka,
<b>10.02.2022</b> <b>CZWARTEK</b>	Pieczywo mieszane z masłem, powidłami, płatki z mlekiem	Filet z miruny saute, sos cytrynowy, ryż, marchew z groszkiem + sok	Mix owoców	Seler, gluten, mleko, ryba
<b>11.02.2022</b> <b>PIĄTEK</b>	Pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, papryka czerwona, herbata żurawinowa+ kiwi	Zupa marchewkowa, ziemniaki z twarogiem+ por+ sok pomarańczowy 100%	Mini pączki +kawa na mleku	Seler, gluten, mleko ,jajka

**Przedszkole zastrzega możliwość zmian w jadłospisie.**

