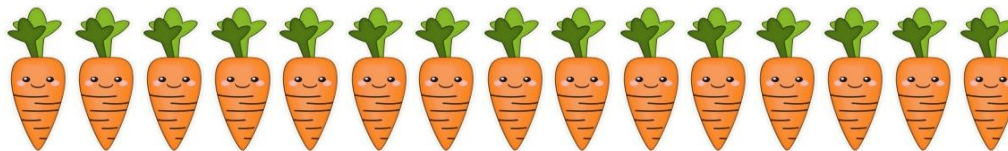


Jadłospis 01.03.-11.03.2022



data	śniadanie	obiad	podwieczorek	alergeny
01.03.2022 WTOREK	Bułka- baton z masłem, twarogówką z rzodkiewką i szczypiorkiem+ herbatka z owoców leśnych	Spaghetti z mięsem+ sałata z sosem winegret+ sok jabłkowy 100%	Chałka drożdżowa+ mandarynka+ kawa z mlekiem	Gluten, mleko, seler
02.03.2022 ŚRODA	Pieczywo mieszane z masłem jajkiem gotowanym, serem żółtym i ogórkiem kiszonym+ herbatka z cytrynką+ jabłko	Filet z dorsza panierowany, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej i kukurydzy +sok	Pieczywo mieszane z masłem + warzywa do chrupania (sałata lodowa, rzodkiew biała, marchew, papryka czerwona)	Gluten, mleko, seler, ryba, jajka
03.03.2022 CZWARTEK	Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasą krakowską+ ogórkiem zielonym+ kiwi+ herbata miętowa	Kaszka na rosole z natką pietruszki, udko z kurczaka duszone, kasza bulgur, bukiet warzyw gotowanych gotowana+ sok	Babka +kawa z mlekiem	Gluten mleko, seler, jajka
04.03.2022 PIĄTEK	Pieczywo mieszane z masłem, dżemem truskawkowym, płatki kukurydziane z mlekiem+ marchewka do chrupania	Zupa –krem z zielonego groszku z grzankami, pierogi z truskawami posypane cukrem trzcinowym+ sok	Bułka pszenna i razowa z masłem i pasztecikiem i jajkiem+ pomidorki koktajlowe+ herbata	Seler, gluten, mleko, jajka
07.03.2022 PONIEDZIAŁEK	Pieczywo mieszane z masłem, polędwicą sopocką, pomidorem+ papryka czerwona, herbata	Zupa pomidorowa zabelana z makaronem na mięsie z natką pietruszki, ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + sok z czarnej porzeczki	Pieczywo mieszane z masłem, ogórkiem zielonym, rzodkiewką i serem żółtym+ kiełki+ herbata owocowa	Gluten, mleko seler, jajka
08.03.2022 WTOREK	Bułka- baton z masłem, parówka na ciepło+ ketchup+ sałata lodowa, herbata koperkowa	Pulpeciki drobiowo-wieprzowe w sosie pieczarkowym, ziemniaki, surówka z ogórka zielonego i rzodkiewki+ sok	Jogurcik owocowy- wyrób własny+ suszona żurawina	Gluten, mleko, seler, jajka
09.03.2022 ŚRODA	Pieczywo mieszane z masłem, pasta twarogowo-rybna+ kiełki+ herbata+ banan	Zupa fasolowa na mięsie, pyzy drożdżowe z musem truskawkowym+ woda mineralna z cytryną	Ciasto marchewkowe- wypiek własny+ kawa zbożowa z mlekiem	Gluten, mleko, jajka, seler, ryba
10.03.2022 CZWARTEK	Pieczywo mieszane z masłem, szynką gotowaną, sałatą , ogórkiem zielonym+ szczypiorek+ herbata	Makaron penne z brokułem i kurczakiem w sosie śmietanowo- serowym +sok	Kisiel owocowy+ winogrono	Gluten mleko, seler, jajka
11.03.2022 PIĄTEK	Pieczywo mieszane z masłem, serem smażonym, jajkiem+ rzodkiewka+ kawa z mlekiem+ ½ gruszki	Flet z dorsza saute, ziemniaki, mini marchewki polane masłem +woda mineralna z pomarańczą	Kaszka manna na mleku+ jabłko	Seler, jajka, gluten, mleko, ryba

Przedszkole zastrzega możliwość zmian w jadłospisie.