

Jadłospis 21.03.- 31.03.2022

data	śniadanie	obiad	podwieczerek	alergeny
21.03.2022 PONIEDZIAŁEK	Pieczyno mieszane z masłem, jajko gotowane, sałata lodowa, papryka czerwona+ herbata	Krupnik z kaszą jaglaną na mięsie z kiełbaską, placki ziemniaczane z cukrem trzcinowym+ jabłko+ sok	Koktajl jogurtowo-wiśniowy (wyrób własny)+ biszkopcik	Seler, gluten, mleko, jajka
22.03.2022 WTOREK	Pieczyno mieszane z masłem, rzodkiewka, płatki owsiane na mleku+ gruszka	Gyros z kurczaka, ziemniaki, sałata lodowa w sosie winegret +sok	Baton pszenny z masłem, polędwicą sopocką posypaną wiórkami sera żółtego + pomidorki koktajlowe +herbata miętowa	Seler, gluten, mleko
23.03.2022 ŚRODA	Pieczyno mieszane z masłem , kiełbasą słoikową, ser smażony, kiełki+ kakao	Zupa ogórkowa zabieleną na mięsie wieprzowym z koperkiem, makaron w sosie pomidorowym, parówka, surówka selera z jogurtem naturalnym +sok	Banan w polewie z gorzkiej czekolady	Seler, gluten, mleko
24.03.2022 CZWARTEK	Pieczyno mieszane z masłem, sałatą masłową, pomidorem, ogórkiem kiszonym, pastą twarogową+ herbata	Gulasz wieprzowy, pyzy drożdżowe, buraki+ sok	Kisiel + rurka waflowa+ winogrono	Seler, gluten, mleko
25.03.2022 PIĄTEK	Pieczyno mieszane z masłem, pasztecikiem, konfiturą z jagód+ papryka czerwona i żółta, mleko	Pulpeciki rybne, sos koperkowy, ziemniaki, brokuły polane masłem z bułką tartą+ woda mineralna	Sałatka owocowa + pestki dyni	Seler, gluten, mleko, jajka, ryba
28.03.2022 PONIEDZIAŁEK	Pieczyno mieszane z masłem, kiełbaska na ciepło, ketchup, rzodkiewka+ herbata	Zupa wielowarzywna na mięsie, ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem+ soczek pomarańczowy 100%	Pieczyno mieszane z masłem + warzywa do chrupania (sałata lodowa, rzodkiewka, ogórek zielony) + herbata koperkowa	Seler, gluten, mleko
29.03.2022 WTOREK	Pieczyno mieszane z masłem, rybą w pomidorach, serem żółtym+ herbata + kiwi	Udka kurczaka pieczone w rękawie foliowym, ziemniaki, surówka z marchwi i pora +sok	Kaszka manna na mleku z sokiem malinowym	Seler, gluten, mleko, ryba
30.03.2022 ŚRODA	Pieczyno mieszane z masłem, szynką gotowaną, ogórkiem zielonym i szczypiorkiem+ kawa z mlekiem+ jabłko	Kotleciki rybno- jajeczne, kasza bulgur, fasolka szparagowa zielona polana masłem z bułką tartą+ sok	Bułka – baton z masłem, pasztecikiem i ogórkiem zielonym, herbatka	Seler, gluten, mleko, ryba, jajka
31.03.2022 CZWARTEK	Rogalik mleczny z masłem i powidłami+ kakao+ kalarepka do chrupania	Spaghetti razowe w sosie bolońskim , sałata lodowa w sosie jogurtowo-czosnkowym+ woda mineralna	Mix owoców do wyboru	Seler, gluten, mleko, ryba,

Przedskole zastrzega możliwość zmian w jadłospisie.