

## *Jadłospis 01.03.-10.03.2017*

<b>data</b>	<b>śniadanie</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczorek</b>	<b>alergeny</b>
01.03.2017 ŚRODA	Pieczywo mieszane z masłem,makrelą w pomidorach,serem żółtym+ herbata z cytryną	Zupa selerowa z ryżem na mięsie i z natką pietruszki, pierogi z truskawkami i serem posypane cukrem trzcinowym+kawa zbożowa	Bułka mleczna z masłem+ ½ jabłka	Seler,gluten, mleko,ryba, jajka
02.03.2017 CZWARTEK	Pieczywo mieszane z masłem,pasztetem drobiowym+ ogórek kiszony+ ½ banana, herbatka miętowa	Zupa jarzynowa na mięsie z natka pietruszki, karkówka duszona w sosie własnym,kasza jaglana+ kapusta modra gotowana	Budyń na mleku z rodzynkami	Seler,gluten, mleko,
03.03.2017 PIĄTEK	Bułka baton z masłem, dżem jagodowy,wędlna +pomidor,kawa z mlekiem	Zupa brokułowa na mięsie, ziemniaki z twarogiem+por+ sok owocowo-marchwiowy	Kisiel owocowy+ mandarynka	Seler,gluten, mleko
06.03.2017 PONIEDZIAŁEK	Bułka z masłem+serek Danio+marchew na surowo do chrupania, herbatka	Zupa-krem z zielonego groszku na mięsie, ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem+kawa zbożowa	Kanapki z masłem,wędlną, jajkiem posypane szczypiorkiem	Seler,gluten, mleko,jajka
07.03.2017 WTOREK	Pieczywo mieszane z masłem,pastą twarogowo - rybna z rzodkiewką, herbatka owocowa +1/2 kiwi	Zupa kalafiorowa na mięsie z kaszką,filet z kurczaka w ziołach prowansalskich duszony z porem,marchwią i pomidorami z makaronem kokardki+sok	Rogal mleczny z masłem i powidłami+kawa z mlekiem	Seler,gluten, mleko,ryba
08.03.2017 ŚRODA	Pieczywo mieszane z masłem,parówka na ciepło, ketchup+herbatka miętowa,1/2 jabłka	Żurek z kiełbasą białą,jajko gotowane,ziemniaki,szpinak+ kompot	Sałatka grecka+pieczywo	Seler,gluten, mleko,jajka
09.03.2017 CZWARTEK	Bułka-baton z masłem i miodem,płatki kukurydziane z mlekiem	Zupa cebulowa na mięsie, pieczeń z szynki wieprzowej,ziemniaki,surówka z selera i marchwi z jogurtem naturalnym+sok jabłkowy	Galaretka z brzoskwiniami	Seler, gluten, mleko
10.03.2017 PIĄTEK	Pieczywo mieszane z masłem,wędlną, posypane żółtym serem,safata lodowa+ kawa z mlekiem	Zupa rybna z grzankami,budyń śmietankowy z musem malinowym+herbata żurawinowa	Banan + chrupki kukurydziane	Seler,gluten, ryba, mleko

***Przedszkole zastrzega możliwość zmian w jadłospisie.***

*kucharz*

*Intendent*

*Dyrektor*