

Jadłospis 01.09.-15.09.2017

PRZEZ CAŁY DZIEŃ POBYTU DZIECKA W PRZEDSZKOLU DOSTĘPNA JEST WODA MINERALNA.

| data | śniadanie | obiad | podwieczorek | alergeny |
|--|--|---|---|---------------------------------|
| 01.09.2017 PIĄTEK | Pieczyczo mieszane z masłem,jajkiem gotowanym,serem żółtym+papryka czerwona+kawa z mlekiem | Zupa owocowa z makaronem,pulpeciki rybne w sosie koperkowym,ziemniaki, sałatka szwedzka+woda mineralna z cytryną | Galaretka z brzoskwiniami | Seler,mleko, gluten,jajka, ryba |
| 04.09.2017 PONIEDZIAŁEK | Pieczyczo mieszane z masłem,twaróg półtłusty,makrela w pomidorach+sałata lodowa+herbata z cytryną | Zupa pieczarkowa na mięsie, pizza naleśnikowa z warzywami +herbata owocowa | Babka +arbuz | Seler,gluten, mleko,jajka, ryba |
| 05.09.2017 WTOREK | Bułka mleczna z masłem, serek Danio+jabłko+herbatka miętowa | Zupa ogórkowa zabelana na mięsie,wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym,ziemniaki,surówka z kapusty białej+ kompot z gruszek | Chleb razowy z masłem+warzywa (sałata +rzodkiewka), herbata | Seler, mleko,gluten |
| 06.09.2017 ŚRODA | Pieczyczo mieszane z masłem,serem smażonym,szynką+ ogórek zielony+kawa Inka | Zupa grochowa z kielbaską, budyń śmietankowy z sokiem+ +woda mineralna | Sałatka owocowa (brzoskwinia,banan, winogrono) | Seler,gluten, mleko |
| 07.09.2017 CZWARTEK | Pieczyczo mieszane z masłem,musli z jogurtem naturalnym+herbata+ marchewka do chrupania +herbatka malinowa | Zupa cebulowa na mięsie,gyros ziemniaki+sałatka grecka+sok jabłkowy | Kisiel + kiwi | Seler,gluten, mleko |
| 08.09.2017 PIĄTEK | Pieczyczo mieszane z masłem,dżemem wiśniowym,pasta jajeczna ze szczypiorkiem +papryka kakao | Zupa brokułowa na mięsie, filet z dorsza z warzywami, ziemniaki+surówka z kapusty pekińskiej+sok | Koktajl mleczno-owocowy+wafle ryżowe | Gluten,mleko, jajka,seler, ryba |
| 11.09.2017 PONIEDZIAŁEK | Bułka-baton z masłem, pastą twarogową i pomidorem+winogrono, herbata | Kapuśniak na mięsie,ryż zapiekany z jabłkami,kawa zbożowa z mlekiem | Chleb baltonowski z masłem,połudwicą drobiową, pomidorem, szczypiorkiem +herbatka ziołowa | Gluten,mleko, seler |
| 12.09.2017 WTOREK | Pieczyczo mieszane z masłem,miodem,płatki owsiane na mleku+ gruszka | Zupa porowa na mięsie, kotlet drobiowy,ziemniaki,kalafior gotowany+sok pomarańczowy | Banan w polewie z gorzkiej czekolady+ woda mineralna | Gluten,mleko, seler |
| 13.09.2017 ŚRODA | Pieczyczo mieszane z masłem,szynką gotowaną+jajko+ rzodkiewka+kawa z mlekiem | Zupa pomidorowa na mięsie z makaronem razowym,ziemniaki z twarogiem+por+sok Kubuś | Mus jabłkowy+chrupki kukurydziane | Gluten,mleko, seler,jajko |

| | | | | |
|--------------------------------|---|--|--|-----------------------------------|
| 14.09.2017 CZWARTEK | Pieczyno mieszane z masłem, powidłami+ pasta z zielonego groszku+winogrono +kakao | Zupa selerowa na mięsie, gulasz wołowy, kasza bulgur+kapusta czerwona gotowana+sok | Rogalik mleczny z masłem+jabłko+herbatka | Gluten, mleko, seler |
| 15.09.2017 PIĄTEK | Pieczyno mieszane z masłem, zupa budyniowa+marchewka do chrupania | Barszcz z makaronem, tuńczyk z warzywami i makaronem kokardki+woda mineralna z cytryną | Placek drożdżowy+jabłko+kawa zbożowa | Seler, gluten, mleko, jajka, ryba |

Przedszkole zastrzega możliwość zmian w jadłospisie.