

Jadłospis 02.01.-12.01.2018

PRZEZ CAŁY DZIEŃ POBYTU DZIECKA W PRZEDSZKOLU DOSTĘPNA JEST WODA MINERALNA.

data	śniadanie	obiad	podwieczorek	alergeny
02.01.2018 WTOREK	Bułka z masłem, pasztetem drobiowym, jajkiem, ogórkiem zielonym herbata z cytryną	Zupa wielowarzywna na mięsie, ziemniaki z twarogiem +sok marchwiowo-owocowy Kubuś	Galaretka z brzoskwiniami+ rurka waflowa	Gluten, mleko ,seler, jajka
03.01.2018 ŚRODA	Pieczycywo mieszane z masłem, kielbasą szynkową, pomidorem posypane szczypiorkiem +kakao	Zupa kalafiorowa na mięsie z natką pietruszki, sznycel wieprzowy, ziemniaki ,kapusta modra + woda mineralna z cytryną	Jogurt naturalny z musli i bananami	Gluten, mleko, seler
04.01.2018 CZWARTEK	Bułka-baton z masłem, serem żółtym ,dżemem z czarnej porzeczki+ papryka+ herbata miętowa	Rosół z makaronem nitki i natką pietruszki ,kurczak w sosie potrawkowym,ryż, marchew z groszkiem+ sok	Ciastka kruche+ jabłka, kawa Inka	Gluten, mleko, seler, jajka
05.01.2018 PIĄTEK	Pieczycywo mieszane z masłem, sałata, tuńczyk w sosie własnym, twaróg+ herbata żurawinowa	Zupa porowa z grzankami, ziemniaki, jajko sadzone, szpinak+ sok pomarańczowy	Sałatka owocowa z rodzynkami	Gluten mleko, seler, jajko, ryba
08.01.2018 PONIEDZIAŁEK	Pieczycywo mieszane z masłem, twarożek ziarnisty+ kielki+ rzodkiewka +herbata owocowa	Zupa z ogórka zielonego na mięsie, placki ziemniaczane z cukrem trzcinowym+ winogrono białe+ kawa zbożowa	Kanapki z masłem, sałata, schabem z pieca i jajkiem gotowanym+ herbatka miętowa	Gluten mleko, seler, jajka
09.01.2018 WTOREK	Pieczycywo mieszane z masłem, miodem, płatki kukurydziane z mlekiem+ jabłko	Zupa selerowa na mięsie ,spaghetti w sosie bolońskim +sok	Surówka z marchwi i ananasa	Seler, mleko, gluten
10.01.2018 ŚRODA	Pieczycywo mieszane z masłem, powidłami, ser smażony+ sałata lodowa+ herbata z cytryną	Zupa z zielonego groszku na mięsie, filet z dorsza panierowany, ziemniaki, surówka z kapusty kiszanej+ woda mineralna	Kisiel+ mandarynka	Seler, gluten, mleko, ryba, jajka
11.01.2018 CZWARTEK	Pieczycywo mieszane z masłem i ogórkiem kiszonym, kielbaska na ciepło z ketchupem +kawa z mlekiem	Zupa meksykańska z mięsem z szynki, wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym, ziemniaki, brukselka gotowana +sok	Biszkopty + deser mleczny	Seler, gluten, mleko
12.01.2018 PIĄTEK	Pieczycywo mieszane z masłem, jajecznica+ pomidor +herbatka	Zupa z fasolki szparagowej na mięsie, ryż na mleku z masłem +banan+ kawa Inka	Rogal z masłem+ pomarańcza	Seler, jajka, gluten, mleko

Przedszkole zastrzega możliwość zmian w jadłospisie.