

## Jadłospis 03.01.-14.01.2022

data	śniadanie	obiad	podwieczorek	alergeny
<b>03.01.2022</b> <b>PONIEDZIAŁEK</b>	Pieczycywo mieszane z masłem, pastą z tuńczyka, serem żółtym+ herbata+ jabłko	Zupa pomidorowa na mięsie z makaronem i natką pietruszki, kaszka na mleku z sokiem + herbatka owocowa	Bułka- baton z masłem+ warzywa do chrupania ( marchewka, rzodkiew biała, sałata lodowa)	Seler, mleko, gluten
<b>04.01.2022</b> <b>WTOREK</b>	Pieczycywo mieszane z masłem, płatki kukurydziane z mlekiem +1/2 banana	Nuggetsy z kurczaka, ziemniaki, sałata w sosie winegret + sok z czarnej porzeczki 100%	Gofry z cukrem pudrem+ kawa zbożowa z mlekiem	Seler, mleko, gluten , jajka
<b>05.01.2022</b> <b>ŚRODA</b>	Pieczycywo mieszane z masłem, szynką gotowaną, pastą twarogową+ kielki + herbata z cytryną i miodem	Rosół z makaronem i natką pietruszki, kurczak w sosie potrawkowym, ryż, marchew gotowana	Sałatka owocowa+ pestki dyni	seler, gluten, mleko , jajka,
<b>06.01.2022</b> <b>CZWARTEK</b>		<b>ŚWIĘTO TRZECH KRÓLI</b>		
<b>07.01.2022</b> <b>PIĄTEK</b>	Pieczycywo mieszane z masłem, dżemem jagodowym, jajkiem gotowanym+ szczypiorek, kakao	Zupa z zielonego groszku na mięsie, ziemniaki z serem+ papryka czerwona + sok	Mus owocowo-warzywny + chrupki kukurydziane	seler, gluten, mleko, jajka
<b>10.01.2022</b> <b>PONIEDZIAŁEK</b>	Pieczycywo mieszane z masłem, powidłami, ser smażony+ sałata lodowa+ herbata z owoców leśnych	Zupa meksykańska na mięsie, pierogi leniwe posypane cukrem trzcinowym- wyrób własny + sok marchwiowo-owocowy	Kisiel+ mandarynka	Seler, gluten, mleko, jajka
<b>11.01.2022</b> <b>WTOREK</b>	Pieczycywo mieszane z masłem i ogórkiem, kiełbaska na ciepło z ketchupem + kawa z mlekiem	Filet z kurczaka panierowany, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z natką pietruszki +sok	Jabłka i wafelki+ sok	Seler, gluten, mleko, jajka
<b>12.01.2022</b> <b>ŚRODA</b>	Pieczycywo mieszane z masłem, polędwicą drobiową, jajko gotowane+ pomidorki koktajlowe +kakao	Zupa kalafiorowa zabieleną z mięsem wieprzowym ,pyzy z musem truskawkowym+ kawa zbożowa	Sałatka owocowa z rodzynkami	Seler, jajka, gluten, mleko, jajka
<b>13.01.2022</b> <b>CZWARTEK</b>	Pieczycywo mieszane z masłem, pastą twarogową ze szczypiorkiem+ ogórek zielony+ kawa z mlekiem	Gulasz wieprzowy, kasza bulgur, buraki + sok	Banan w polewie z gorzkiej czekolady	Seler, gluten, mleko
<b>14.01.2022</b> <b>PIĄTEK</b>	Pieczycywo mieszane z masłem, kiełbasą szynkową posypane wiórkami sera żółtego+ pomidor,herbata malin.	Zupa – krem z pora z grzankami, śledź w śmietanie, ziemniaki+ papryka czerwona + sok pomarańczowy	Budyń śmietankowy + jabłka	Seler, gluten, mleko, ryba

**Przedszkole zastrzega możliwość zmian w jadłospisie.**