

Jadłospis 14.03.-18.03.2022

data	śniadanie	obiad	podwieczorek	alergeny
14.03.2022 PONIEDZIAŁEK	Pieczycwo mieszane z masłem, kiełbasą krakowską, pastą jajeczną+ pomidorki koktajlowe+ herbata	Zupa węgierska na mięsie wieprzowym, pierogi leniwe z masłem i cukrem trzcinowym+ surówka z marchwi i jabłka + kawa zbożowa	Warzywa do chrupania(rzodkiew biała, marchewka, papryka żółta)+ pieczywo	Seler, gluten, mleko, jajka
15.03.2022 WTOREK	Pieczycwo mieszane z masłem, pastą z tuńczyka, serem żółtym sałata lodowa+ herbata	Kotlet drobiowy panierowany,ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i koperkiem+ sok	Mus owocowo-warzywny+ chrupki kukurydziane	Seler, gluten, mleko, jajka, ryba
16.03.2022 ŚRODA	Bułka pszenna i razowa z masłem, szynką gotowaną, powidłami śliwkowymi + ogórek zielony +herbata owocowa + jabłko	Zupa z ciecierzycy na mięsie z natką pietruszki, ziemniaki z twarogiem+ marchew do chrupania+ sok	Kolorowe kanapki (masło, sałata masłowa, polędwica drobiowa, rzodkiewka, kiełki)+ herbata z dzikiej róży	Seler, gluten, mleko , jajka
17.03.2022 CZWARTEK	Pieczycwo mieszane z masłem, schabem z pieca, zupa budyniowa + ½ gruszki	Zupa – krem z kalafiora z natką pietruszki, filet z kurczaka duszony z warzywami (por+ marchew)w ziołach prowansalskich+ makaron kokardki +sok	Galaretka owocowa + rurka waflowa	Seler, gluten, mleko
18.03.2022 PIĄTEK	Pieczycwo mieszane z masłem, pomidorkiem i serem śmietankowym+ szczypiorek+ ½ banana+ herbata koperkowa	Filet z miruny , ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej , marchwi z natką pietruszki+ woda mineralna	Wafelek + pomarańcza	Seler, gluten, mleko, ryba, jajka

Przedszkole zastrzega możliwość zmian w jadłospisie.