

Jadłospis 01.06.-10.06.2022

data	śniadanie	obiad	podwieczorek	alergeny
01.06.2022 ŚRODA	Pieczywo mieszane z masłem, szynką gotowaną, jajkiem i szczypiorkiem+ kawa z mlekiem	Zupa z kalarepki zabelana na mięsie z szynki, kaszka manna na mleku z sokiem+ herbatka malinowa	Chałka drożdżowa z kruszonką+ kawa z mlekiem+ arbuz	Seler, gluten, mleko, jajka
02.06.2022 CZWARTEK	Bułka zwykła i razowa z masłem, dżemem jagodowym, serem żółtym+ kielki+ herbata miętowa	Pulpeciki drobiowo-wieprzowe w sosie pomidorowym, ryż, fasolka szparagowa gotowana, sok	Salatka owocowa+ pestki dyni	Seler, gluten, mleko, jajka
03.06.2022 PIĄTEK	Pieczywo mieszane z masłem, pasztetem wędzonym i ogórkiem zielonym+ herbata+ ½ gruszki	Filet z dorsza panierowany, ziemniaki, surówka z kapusty młodej z kukurydzą i koperkiem+ sok	Mus owocowo-warzywny+ chrupki kukurydziane	Seler, gluten, mleko, jajka, ryba
06.06.2022 PONIEDZIAŁEK	Pieczywo mieszane z masłem, serem smażonym, powidłami+ papryka czerwona+ herbata	Zupa gulaszowa na mięsie wieprzowym, ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem+ sok pomarańczowy 100%	Kanapki z masłem, sałatą , pomidorem, ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem+ herbata koperkowa	Seler, gluten, mleko
07.06.2022 WTOREK	Pieczywo mieszane z masłem , kurczakiem gotowanym, zupa budyniowa+ arbuz	Kotlet mielony, ziemniaki, sałata w śmietanie+ sok	Kisiel owocowy z rurką waflową	Seler, gluten, mleko, jajka
08.06.2022 ŚRODA	Pieczywo mieszane z masłem, schabem po cygańsku i ogórkiem zielonym+ kakao+ rzodkiew biała	Zupa fasolowa z kiełbaską, racuchy posypane cukrem trzcinowym+ kawa zbożowa+ jabłko	Jogurt naturalny z miodem+ ½ jabłka	Seler, gluten, mleko, jajka
09.06.2022 CZWARTEK	Pieczywo mieszane z masłem,plątki kukurydziane z mlekiem+ ½ banana	Filet z kurczaka w sosie śmietanowo-serowym z brokułami i makaronem+sok	Rogalik mleczny z masłem + sok marchwiowo-owocowy	Seler, gluten, mleko
10.06.2022 PIĄTEK	Pieczywo mieszane z masłem, pastą twarogową, pomidor koktajlowy +winogrono, herbata owocowa	Zupa cebulowa z grzankami, pulpety rybne w sosie pieczarkowym, ziemniaki,bukiet warzyw gotowanym+ sok	Gruszka w polewie z gorzkiej czekolady	Seler, gluten, mleko, jajka, ryba

Przedszkole zastrzega możliwość zmian w jadłospisie.