

Jadłospis 20.06.-30.06.2022

data	śniadanie	obiad	podwieczorek	alergeny
20.06.2022 PONIEDZIAŁEK	Pieczycywo mieszane z masłem, pasta serowo-rybna+ papryka, herbatka z cytrynką	Zupa pomidorowa zabelana na mięsie z ryżem i natką pietruszki, jajko w sosie koperkowym, ziemniaki, marchew z groszkiem +sok	Arbuz + biszopciki	Seler, gluten, mleko, jajka, ryba
21.06.2022 WTOREK	Bułka- baton z masłem i pomidorem, wędliną+ herbata owocowa+ świeże truskawki	Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek konserwowy+ sok	Koktajl mleczno-brzoskwiniowy+ wafle ryżowe	Seler, gluten, mleko
22.06.2022 ŚRODA	Pieczycywo mieszane z masłem, kiełbaska na ciepło z ketchupem+ sałata lodowa do chrupania+ herbata	Zupa wielowarzywna na mięsie, ziemniaki z twarogiem +szczypiorek+ sok marchwiowo-owocowy	Kisiel owocowy + gruszka	Seler, gluten, mleko
23.06.2022 CZWARTEK	Pieczycywo mieszane z masłem , płatki kukurydziane na mleku+ brzoskwinia	Zupa owocowa z makaronem, filet z dorsza panierowany, ziemniaki, surówka z kapusty młodej i marchwi+ woda mineralna	Banan w polewie z gorzkiej czekolady	Seler, gluten, mleko, jajka, ryba
24.06.2022 PIĄTEK	Pieczycywo mieszane z masłem, sałata, pomidorem, ogórkiem kiszonym, rzodkiewką+ kiełki+ herbata miętowa	Zupa – krem z zielonego groszku na mięsie, pierogi ze serem posypane cukrem trzcinowym +kawa zbożowa	Galaretka z rurką waflową+ owoc	Seler, gluten, mleko, jajka
27.06.2022 PONIEDZIAŁEK	Pieczycywo mieszane z masłem, wędliną + papryka czerwona +kawa z mlekiem	Zupa ogórkowa na mięsie zabelana z natką pietruszki, ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + sok z czarnej porzeczki	Mix owoców, do wyboru: jabłko, banan ,kiwi	Seler, gluten, mleko
28.06.2022 WTOREK	Bułka- baton z masłem i pomidorem, jajecznicą ze szczypiorkiem+ herbata owocowa	Pulpety a`la gołąbki, ziemniaki, sos pomidorowy+ surówka z selera+ sok	Mus owocowo-warzywny+ chrupki kukurydziane	Seler, gluten, mleko, jajka
29.06.2022 ŚRODA	Pieczycywo mieszane z masłem, serem smażonym, pasztetem i ogórkiem konserwowym +sałata lodowa+ herbata koperkowa	Zupa węgierska na mięsie, pyzy drożdżowe z musem truskawkowym+ woda mineralna z cytryną	Pieczycywo mieszane z masłem+ warzywa do chrupania	Seler, gluten, mleko
30.06.2022 CZWARTEK	Pieczycywo mieszane z masłem , wędliną, twarożkiem ziarnistym+ pestki słonecznika+ herbata miętowa+ arbuz	Filet drobiowy panierowany, ziemniaki, surówka z marchwi i ananasa+ sok jabłkowy 100%	Kaszka manna na mleku z sokiem malinowym	Seler, gluten, mleko, jajka