

Jadłospis 01.09.-16.09.2022

data	śniadanie	obiad	podwieczorek	alergeny
01.09.2022 CZWARTEK	Pieczywo mieszane z masłem, polędwicą drobiową, powidłami śliwkowymi+ rzodkiewka, kakao	Zupa z kalarepki zabelana na mięsie z zieleńią, spaghetti w sosie bolońskim+ sok jabłkowy 100%	Salatka owocowa + pestki dyni	Seler, gluten, mleko
02.09.2022 PIĄTEK	Pieczywo mieszane z masłem, pasztetem, jajkiem gotowanym+ pomidorki koktajlowe, herbata+ ½ gruszki	Zupa wielowarzywna z zieleńią, ziemniaki z twarogiem + szczypiorek+ sok marchwiowo-owocowy	Babka + kawa zbożowa z mlekiem	Seler, gluten, mleko, jajka
05.09.2022 PONIEDZIAŁEK	Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym, kiełbasą słoikową, sałatą masłową, herbata żurawinowa	Zupa ogórkowa zabelana na mięsie z koperkiem, pyzy z musem truskawkowym+ kawa zbożowa	Pieczywo mieszane z masłem+ warzywa do chrupania	Seler, gluten, mleko
06.09.2022 WTOREK	Pieczywo mieszane z masłem, serem smażonym, jajkiem+ papryka czerwona i zielona+ herbata+ arbuz	Nugetty z kurczaka, ziemniaki, sałata lodowa w sosie jogurtowo- czosnkowym + sok	Brzoskwinie+ biszkopciki+ lemoniada cytrynowa(cytryna, woda, miód)	Seler, gluten, mleko, jajka
07.09.2022 ŚRODA	Pieczywo mieszane z masłem, szynką drobiową+ papryka czerwona+ herbatka malinowa	Zupa pomidorowa zabelana z makaronem na mięsie, jajko gotowane, ziemniaki, brokuły polane masłem z bulka tartą+ sok	Koktajl mleczno-owocowy + wafle ryżowe	Seler, gluten, mleko, jajka
08.09.2022 CZWARTEK	Pieczywo mieszane z masłem , płatki kukurydziane z mlekiem+ śliwka	Karkówka pieczona w rękawie foliowym, kasza bulgur + surówka z kapusty pekińskiej i kukurydzy+ sok	Placek marchewkowy-wyrób własny+ herbatka malinowa	Seler, gluten, mleko, jajka
09.09.2022 PIĄTEK	Pieczywo mieszane z masłem, pasztetem, pastą jajeczną + kiełki rzodkiewki+ kawa z mlekiem+ winogrono	Zupa – krem z cukinii, filet z dorsza, ziemniaki, mini marchewki polane masłem, woda mineralna z pomarańczą	Mus owocowo-warzywny + chrupki kukurydziane	Seler, gluten, mleko, ryba, jajka
12.09.2022 PONIEDZIAŁEK	Pieczywo mieszane z masłem, kiełbaska na ciepło, ketchup+ ogórek zielony+ herbata z dzikiej róży	Zupa z fasolki szparagowej żółtej na mięsie zabelana z koperkiem, naleśniki z cukrem trzcinowym+ kawa zbożowa+ ½ brzoskwini	Kanapki z masłem, sałatą, szynką i serem żółtym, herbatka z owoców leśnych	Seler, gluten, mleko, jajka
13.09.2022 WTOREK	Pieczywo mieszane z masłem i polędwicą sopocką, płatki owsiane na mleku+ arbuz	Gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z selera z majonezem+ sok jabłkowy 100%	Banan w polewie z gorzkiej czekolady+ woda mineralna z pomarańczą	Seler, gluten, mleko, jajka
14.09.2022 ŚRODA	Pieczywo mieszane z masłem , jajecznica ze szczypiorkiem, rzodkiewka+ herbata+ gruszka	Zupa gulaszowa z zieleńią, ryż na mleku zapiekany z jabłkami i cynamonem+ sok pomarańczowy 100 %	Pieczywo mieszane z masłem, szynką pomidorkiem+ kiełki, kawa z mlekiem	Seler, gluten, mleko ,jajka

15.09.2022 CZWARTEK	Bułka mleczna z masłem i powidłami+ kakao+ + jabłko	Udka kurczaka duszone, pyzy drożdżowe, surówka z kapusty białej z marchwią + sok z czarnej porzeczki 100 %	Serek straciatella z kawałkami gorzkiej czekolady- wyrób własny	Seler, gluten, mleko
16.09.2022 PIĄTEK	Pieczewo mieszane z masłem, sałatą masłową, ogórkiem zielonym i pomidorem+ winogrono+ kawa z mlekiem	Pulpety rybne w sosie koperkowym, ziemniaki, bukiet warzyw gotowanych polanych masłem z bułką tartą+ sok	Rogalik mleczny z masłem+ lemoniada pomarańczowa	Seler, gluten, mleko, jajka, ryba

Przedszkole zastrzega możliwość zmian w jadłospisie.