

Jadłospis 26.09.-30.09.2022

data	śniadanie	obiad	podwieczorek	alergeny
26.09.2022 PONIEDZIAŁEK	Pieczyno mieszane z masłem, pastą serową, makrelą w pomidorach, +gruszka, herbata	Krupnik na mięsie wieprzowym, budyń śmietankowy z sokiem z czarnej porzeczki +herbatka owocowa	Kanapki z masłem, pasztecikiem i jajkiem gotowanym +papryka czerwona do chrupania, herbata miętowa	seler, gluten, mleko, jajka, ryba
27.09.2022 WTOREK	Pieczyno mieszane z masłem, kiebasą krakowską, pomidorkiem +kiełki, kakao, kiwi	Filet z kurczaka panierowany, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej i koperku + sok jabłkowy 100%	Wafle ryżowe z dżemem wiśniowym+ herbata	Seler, gluten, mleko, jajka
28.09.2022 ŚRODA	Pieczyno mieszane z masłem, parówka na ciepło, ketchup, herbata, ogórek zielony	Zupa wielowarzywna na mięsie z natką pietruszki, pyzy z musem truskawkowym+ kawa zbożowa	Ciasto marchewkowe-wypiek własny+ herbata owocowa	Seler, gluten, mleko, jajka
29.09.2022 CZWARTEK	Pieczyno mieszane z masłem, polędwicą drobiową i ogórkiem kiszonym+ herbata, banan	Spaghetti bolognese +sałata w sosie jogurtowo-śmietanowym+ sok	Rogalik mleczny z masłem+ herbata koperkowa	Seler, gluten, mleko
30.09.2022 PIĄTEK	Pieczyno mieszane z masłem, powidłami śliwkowymi, płatki owsiane na mleku+ jabłko	Zupa-krem z brokułów z grzankami, filet z dorsza w cieście naleśnikowym , ziemniaki, kalafior gotowany polany masłem z bułką tartą+ sok	Pieczyno z masłem+ talerz warzyw do wyboru, herbata	Seler, gluten, mleko, ryba, jajka

Woda mineralna dostępna przez cały czas pobytu dziecka w przedszkolu.

Przedszkole zastrzega możliwość zmian w jadłospisie.