

Jadłospis 03.10.-14.10.2022

Woda mineralna dostępna przez cały czas pobytu dziecka w przedszkolu.

data	śniadanie	obiad	podwieczerek	alergeny
03.10.2022 PONIEDZIA LEK	Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym, pomidorem+ sałata lodowa+ herbata	Zupa ogórkowa na mięsie wieprzowym zabieleną z natką pietruszki, naleśniki z cukrem trzcinowym+ kawa zbożowa	Sałatka owocowa	Seler, gluten, mleko, jajka
04.10.2022 WTOREK	Pieczywo mieszane z masłem, pastą twarogową, polędwicą sopocką+ szczypiorek+ herbata malinowa, gruszka	Filet z kurczaka z warzywami w ziołach prowansalskich z makaronem kokardki + sok	Galaretką z rurką waflową	Seler, gluten, mleko
05.10.2022 ŚRODA	Pieczywo mieszane z masłem, płatki kukurydziane z mlekiem+ jabłko	Filet z dorsza panierowany, ziemniaki, surówka z kapusty kiszanej i marchwi + woda mineralna z cytrynką	Kolorowe kanapki (sałata , wędlina, pomidor, ogórek, rzodkiewka)+ herbata	Seler, gluten, mleko, jajka, ryba
06.10.2022 CZWARTEK	Pieczywo mieszane z masłem, polędwicą drobiową+ papryka czerwona+ herbata	Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, fasolka zielona szparagowa polana masłem z bułką tartą + sok	Mus owocowo-warzwy + chrupki kukurydziane	Seler, gluten, mleko
07.10.2022 PIĄTEK	Pieczywo mieszane z masłem, dżemem, pastą jajeczną + kielki kakao	Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki, ziemniaki z twarogiem+ szczypiorek+ sok marchwiowo-owocowy	Banan w polewie z gorzkiej czekolady	Seler, gluten, mleko, jajka
10.10.2022 PONIEDZIA LEK	Pieczywo mieszane z masłem, jajecznicą, ogórek zielony, herbata, jabłko	Zupa kalafiorowa z mięsem drobiowym i kukurydzą na mięsie z natką pietruszki, makaron z białym serem i musem truskawkowym+ kawa zbożowa	Bułka- baton z masłem, pomidorem posypane szczypiorkiem+ herbata miętowa	Seler, gluten, mleko, jajka
11.10.2022 WTOREK	Pieczywo mieszane z masłem kielbasą krakowską i pomidorem, herbata żurawinowa+ gruszka	Pulpeciki drobiowo-wieprzowe, w sosie koperkowym, ziemniaki, sałata lodowa z rzodkiewką + sok	Ptasie mleczko – wyrób własny	Seler, gluten, mleko, jajka
12.10.2022 ŚRODA	Pieczywo mieszane z masłem, pastą z makreli wędzonej, szynką drobiową+ arbuz+ herbata z cytryną	Rosół drobiowy z makaronem i natką pietruszki, kurczak w sosie potrawkowym, ryż, marchew z groszkiem + sok	Wafelek + soczek 100%	Seler, gluten, mleko, jajka, ryba

13.10.2022 CZWARTEK	Bułka pszenna i razowa z masłem z masłem, szynką z pieca, sałata, pomidorem, rzodkiewką+ herbata owocowa +½ banana	Nugetty z dorsza, ziemniaki, surówka z kapusty białej i marchewki z natką pietruszki+ sok	Budyń śmietankowy z sokiem żurawinowym	Seler, gluten, mleko, jajka, ryba
14.10.2022 PIĄTEK	Pieczywo mieszane z masłemjajkiem gotowanym, wątrobianką wędzoną, papryka czerwona + herbata	Zupa- krem z zielonego groszku z grzankami, pierogi z serem posypane cukrem trzcinowym+ sok	Jogurt naturalny z miodem i musli+ jabłko	Seler, gluten, mleko, jajka

Przedzkole zastrzega możliwość zmian w jadłospisie.