

Jadłospis 04.05.-14.05.2021

data	śniadanie	obiad	podwieczorek	alergeny
04.05.2021 WTOREK	Pieczywo mieszane z masłem, pastą twarogową, makrelą w pomidorach+ herbatka+ gruszka	Zupa węgierska na mięsie wieprzowym, kaszka manna na mleku z sokiem malinowym+ kawa zbożowa	Kanapki z masłem, sałatą, polędwicą drobiową i pomidorkiem+ herbatka żurawinowa	Seler, gluten, mleko, ryba
05.05.2021 ŚRODA	Pieczywo mieszane z masłem, parówka na ciepło, ketchup+ kalarepka do chrupania, herbata	Zupa kalafiorowa na mięsie drobiowym zabieleną z natką pietruszki, mizeria z ogórków, ziemniaki, jajko sadzone	Sałatka owocowa + pestki dyni	Seler, gluten, mleko, jajka
06.05.2021 CZWARTEK	Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasą krakowską+ rzodkiewka+ kakao	Gulasz wieprzowy, pyzy drożdżowe, buraczki+ sok pomarańczowy 100%	Chałka z kruszonką+ jabłko+ herbatka	Seler, gluten, mleko
07.05.2021 PIĄTEK	Bułka zwykła i razowa z masłem, serem żółtym, pasztetem i ogórkiem zielonym+ herbatka+ winogrono	Filet z miruny, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty i marchwi z natką pietruszki+ woda mineralna z cytrynką	Pieczywo mieszane z masłem i powidłami+ kawa z mlekiem	Seler, gluten, mleko, ryba, jajka
10.05.2021 PONIEDZIAŁEK	Pieczywo mieszane z masłem, sałatą maslową, szyneczką, pomidorem+ rzodkiewka, kawa z mlekiem	Zupa ogórkowa zabieleną na mięsie, racuchy z jabłkami posypane cukrem trzcinowym+ kawa zbożowa	Pieczywo z masłem+ warzywa do chrupania (kalarepka, rzodkiew biała, papryka czerwona)+ herbata koperkowa	Seler, gluten, mleko, jajka
11.05.2021 WTOREK	Baton pszenny i bułka razowa z masłem, miodem, serkiem śmietankowym ze szczypiorkiem+ ½ gruszki+ herbata koperkowa	Gyros z kurczaka, ziemniaki, surówka z kapusty młodej i koperku +sok marchwiowo-owocowy	Mix owoców, do wyboru: jabłko, banan, kiwi	Seler, gluten, mleko
12.05.2021 ŚRODA	Pieczywo mieszane z masłem, szynką gotowaną i jajkiem posypane szczypiorkiem +herbata owocowa	Zupa jarzynowa na mięsie z natką pietruszki, makaron razowy świderki z twarogiem i musem truskawkowym+ sok	Rogalik z masłem+1/2 kiwi+ sok	Seler, gluten, mleko, jajka,
13.05.2021 CZWARTEK	Pieczywo mieszane z masłem, konfiturą owocową, serem smażonym + herbata miętowa+ jabłko	Rosół z makaronem z natką pietruszki, kurczak w sosie potrawkowym, ryż, marchew z groszkiem	Koktajl mleczno-owocowy+ chrupki kukurydziane	Seler, gluten, mleko, jajka
14.05.2021 PIĄTEK	Pieczywo mieszane z masłem, polędwicą sopocką, płatki owsiane z mlekiem+ banan	Zupa z kalarepy z kaszką manną na mięsie, kotleciki rybne, ziemniaki, brokuły gotowane polane masłem i bułką tartą+ sok	Serek straciatella (z kawałkami gorzkiej czekolady)– wyrób własny	Seler, gluten, mleko, ryba, jajka

Przedskole zastrzega możliwość zmian w jadłospisie.