

## **Jadłospis 20.09.-30.09.2021**

<b>data</b>	<b>śniadanie</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczorek</b>	<b>alergeny</b>
<b>20.09.2021</b> <b>PONIEDZIAŁEK</b>	Pieczycwo mieszane z masłem jajkiem gotowanym, ogórkiem kiszonym+ jabłko+ herbata żurawinowa	Zupa gulaszowa na mięsie wieprzowym, kaszka manna na mleku z sokiem malinowym+ kawa zbożowa	Pieczycwo mieszane z masłem+ sałatka z pomidorów ze śmietanką+ herbatka	Seler, gluten, mleko, jajka
<b>21.09.2021</b> <b>WTOREK</b>	Pieczycwo mieszane z masłem, płatki kukurydziane z mlekiem+ ½ banana	Zupa – krem z dyni, spaghetti w sosie bolońskim+ sałata lodowa w sosie winegret+ sok	Sałatka owocowa+ pestki słonecznika	Seler, gluten, mleko
<b>22.09.2021</b> <b>ŚRODA</b>	Pieczycwo mieszane z masłem , pastą z makreli wędzonej, szynką drobiową+ papryka czerwona+ herbata z cytryną	Kapuśniak z kiszonej kapusty na żeberkach, placki ziemniaczane z cukrem trzcinowym+ nektarynka +kawa zbożowa	Pieczycwo mieszane z masłem, serem żółtym i rzodkiewką+ kielki+ kakao	Seler, gluten, mleko ,jajka, ryba
<b>23.09.2021</b> <b>CZWARTEK</b>	Pieczycwo mieszane z masłem, pasztetem + ogórek zielony+ winogrono czerwone+ kawa z mlekiem	Filet z miruny duszony w sosie koperkowym, kasza bulgur, surówka z marchewki i jabłka+ sok	Ptasie mleczko – wyrób własny	Seler, gluten, mleko, jaja ryba
<b>24.09.2021</b> <b>PIĄTEK</b>	Pieczycwo mieszane z masłem, kiebasą krakowską i pomidorem, herbata z miodem i cytrynką+ gruszka	Zupa owocowa z zacierką, mizeria z ogórków, ziemniaki, jajko sadzone	Mini paczki+ kawa zbożowa z mlekiem	Seler, gluten, mleko, jajka
<b>27.09.2021</b> <b>PONIEDZIAŁEK</b>	Pieczycwo mieszane z masłem, jajkiem gotowanym, pastą rybną+ szczypiorek+ herbata koperkowa+ brzoskwinia	Zupa węgierska na mięsie wieprzowym, pierogi z serem posypane cukrem trzcinowym+ kawa Inka	Rogalik mleczny z masłem+ rzodkiewka do chrupania+ mleko	Seler, gluten, mleko, jajka, ryba
<b>28.09.2021</b> <b>WTOREK</b>	Pieczycwo mieszane z masłem, szynką drobiową, serkiem śmietankowym+ papryka czerwona+ herbata	Kotlet mielony, ziemniaki, sałatka z ogórka zielonego z cebulką +sok	Budyń śmietankowy z sokiem żurawinowym+ ½ jabłka	Seler, gluten, mleko, jajka
<b>29.09.2021</b> <b>ŚRODA</b>	Pieczycwo mieszane z masłem , serem żółtym, szynką wiejską +sałata lodowa+ herbata miętowa + arbuz	Krupnik z kaszą jaglaną z kiełbaską, jajko gotowane, ziemniaki, sos musztardowy, marchew z groszkiem+ sok	Jogurt + wafle ryżowe	Seler, gluten, mleko ,jajka
<b>30.09.2021</b> <b>CZWARTEK</b>	Pieczycwo mieszane z masłem, twarożek ziarnisty, dżem wiśniowy+ kawa zbożowa z mlekiem	Makaron kokardki z filetem z kurczaka w warzywach ( marchew + por+ pomidory) i ziołach prowansalskich +sok	Mix owoców	Seler, gluten, mleko

**Przedszkole zastrzega możliwość zmian w jadłospisie.**