

Jadłospis 01.10.-08.10.2021

data	śniadanie	obiad	podwieczorek	alergeny
01.10.2021 PIĄTEK	Pieczywo mieszane z masłem , pasztetem i ogórkiem kiszonym+ kakao+ jabłko	Nugettsy z dorsza, ziemniaki, surówka z kapusty białej, marchwi i koperku +sok	Placek drożdżowy+ kawa z mlekiem	Seler, gluten, mleko ,jajka, ryba
04.10.2021 PONIEDZIAŁEK	Pieczywo mieszane z masłem , ogórkiem zielonym, pastą jajeczną + papryka czerwona+ herbata	Zupa kalafiorowa na mięsie drobiowym zabieleną z natką pietruszki, racuchy z cukrem trzcinowym+ jabłko+ kawa zbożowa	Pieczywo mieszane z masłem, szynką, sałatą masłową i pomidorem+ kawa z mlekiem	Seler, gluten, mleko, jajka
05.10.2021 WTOREK	Pieczywo mieszane z masłem, rzodkiewka, płatki kukurydziane z mlekiem+ ½ banana	Gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki+ sok pomarańczowy 100%	Warzywa do chrupania (sałata lodowa, rzodkiew biała, ogórek zielony)+ pieczywo mieszane z masłem	Seler, gluten, mleko, jajka
06.10.2021 ŚRODA	Pieczywo mieszane z masłem , serkiem topionym ,dżemem brzoskwiniowym+ pomidor+ herbata	Rosół z makaronem i natką pietruszki, kurczak w sosie potrawkowym, marchew z groszkiem +sok	Sałatka owocowa+ pestki słonecznika	Seler, gluten, mleko ,jajka,
07.10.2021 CZWARTEK	Pieczywo mieszane z masłem i polędwicą drobiową , zupa budyniowa+ marchewka do chrupania	Gulasz wieprzowy, pyzy, sałatka z ogórka kiszzonego i cebulki+ sok	Banan w czekoladzie gorzkiej	Seler, gluten, mleko
08.10.2021 PIĄTEK	Pieczywo mieszane z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem+ pomidor+ herbata żurawinowa	Zupa z soczewicy, śledź w śmietanie, ziemniaki, papryka czerwona +sok	Bułka mleczna z masłem i powidłami+ kawa z mlekiem+ jabłko	Seler, gluten, mleko, jajka, ryba

Przedszkole zastrzega możliwość zmian w jadłospisie.