

Jadłospis 18.10.-22.10.2021

data	śniadanie	obiad	podwieczorek	alergeny
18.10.2021 PONIEDZIAŁEK	Pieczycywo mieszane z masłem , polędwicą drobiową, pasztetem i ogórkiem kiszonym+ herbata koperkowa	Kapuśniak z białej kapusty na mięsie, ryż zapiekany z jabłkami posypany cukrem trzcinowym+ kawa Inka z mlekiem	Kanapki do samodzielnego skomponowania: (polędwica sopocka, pomidor, jajko, ser żółty)+ herbata	Seler, gluten, mleko, jajka
19.10.2021 WTOREK	Pieczycywo mieszane z masłem, twarogówką ziarnistą, papryką, herbata+ mandarynka	Pulpeciki drobiowo-wieprzowe, w sosie pieczarkowym, ziemniaki, sałata lodowa rzodkiewką i koperkiem+ sok	Galaretki owocowe z rurki waflowej+ kiwi	Seler, gluten, mleko, jajka
20.10.2021 ŚRODA	Pieczycywo mieszane z masłem , sałata masłowa, szynka wiejska, ser żółty, pomidor+ herbata żurawinowa	Zupa wielowarzywna na mięsie z natką pietruszki, naleśniki z musem truskawkowym+ woda mineralna	Sałatka owocowa + pestki dyni	Seler, gluten, mleko, jajka
21.10.2021 CZWARTEK	Pieczycywo mieszane z masłem, konfiturą owocową, pastą twarogową+ kiełki+ ogórek zielony+ herbata	Filet drobiowy panierowany, ziemniaki, buraki+ sok marchwiowo-owocowy	Jogurt naturalny z miodem i musli+ jabłko	Seler, gluten, mleko , jajka
22.10.2021 PIĄTEK	Pieczycywo mieszane z masłem, marchew do chrupania, płatki kukurydziane z mlekiem, winogrono czerwone i białe	Filet z dorsza gotowany, sos śmietanowy-cytrynowy, kasza, bukiet warzyw gotowanych+ woda mineralna z pomarańczą	Chleb drożdżowy + kawa z mlekiem	Seler, gluten, mleko, jajka, ryba

Przedszkole zastrzega możliwość zmian w jadłospisie.