

Jadłospis 02.11.-12.11.2021

data	śniadanie	obiad	podwieczorek	alergeny
02.11.2021 WTOREK	Pieczywo mieszane z masłem, szynką, zupa budyniowa +marchew do chrupania	Gyros z kurczaka, ziemniaki, sałata lodowa w sosie jogurtowo- czosnkowym+ sok	Sałatka owocowa	Seler, gluten, mleko
03.11.2021 ŚRODA	Bułka –baton z masłem, dżemem, serem żółtym , rzodkiewka, herbatka + banan	Krupnik z kaszą jaglaną i kiełbaską, pierogi leniwe z cukrem trzcinowym+ kawa zbożowa	Pieczywo mieszane z masłem , szyneczką, pomidorem+ kiełki+ herbatka żurawinowa	Seler, gluten, mleko, jajka
04.11.2021 CZWARTEK	Pieczywo mieszane z masłem, serkiem śmietankowym, makrelą w pomidorach, papryka czerwona+ herbata malinowa	Pieczone udko z kurczaka, pyzy, surówka z marchewki i jabłka z rodzynkami + sok	Jogurcik owocowy- wyrób własny+ chrupki kukurydziane	Seler, gluten, mleko, ryba
05.11.2021 PIĄTEK	Pieczywo mieszane z masłem , jajecznica ze szczypiorkiem+ kawa z mlekiem+ mandarynka	Zupa – krem z brokułów na mięsie, filet z miruny, ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem i bułką tarta+ woda mineralna z pomarańczą	Kisiel owocowy + ciasteczko	Seler, gluten, mleko, jajka, ryba
08.11.2021 PONIEDZIAŁEK	Pieczywo mieszane z masłem, pomidorem jajko gotowane, sałata masłowa+ herbata miętowa, ½ banana	Zupa ogórkowa na mięsie z natką pietruszki, ryż zapiekany z jabłkami+ soczek owocowy Tymbark 100%	Kanapki z masłem, serem smażonym, pomidorkiem+ herbata	Seler, gluten, mleko, jajka
09.11.2021 WTOREK	Pieczywo mieszane z masłem, polędwicą drobiową, serkiem śmietankowym, ogórkiem kiszonym+ rzodkiewka+ herbata	Zupa ziemniaczana na mięsie, fasolka po bretońsku+ pieczywo+ mandarynka+ sok	Deser ryżowy z owocami (ryż, jogurt , owoce)	Seler, gluten, mleko
10.11.2021 ŚRODA	Pieczywo mieszane z masłem, dżemem jagodowym , pasztetem z żurawiną+ kakao+ pomarańcza	Zupa owocowa z makaronem, nuggetsy z dorsza, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i koperku+ sok	Rogaliki z dżemem, kawa zbożowa z mlekiem	Seler, gluten, mleko, jajka,
11.11.2021 CZWARTEK		ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI		
12.11.2021 PIĄTEK	Pieczywo mieszane z masłem , pastą z tuńczyka, papryka czerwona, winogrono+ herbata z cytrynką	Zupa jarzynowa z natką pietruszki, racuchy drożdżowe z cukrem trzcinowym+ sok z czarnej porzeczki 100%	Tosty z szynką i serem żółtym+ sałata, herbata miętowa	Seler, gluten, mleko, jajka, ryba

Przedszkole zastrzega możliwość zmian w jadłospisie.