

JADŁOSPIS - STOŁÓWKA SZKOLNA

WRZESIEŃ 2022

DZIEŃ	DATA	OBIAD	ALERGENY
Poniedziałek	05.09.	Zupa ogórkowa zabieleną na mięsie wieprzowym z koperkiem + pieczywo	gluten, mleko, seler
Wtorek	06.09.	Nugettsy z kurczaka, ziemniaki, sałata lodowa w sosie jogurtowo-czosnkowym+ sok	gluten, mleko, jajka
Środa	07.09.	Zupa pomidorowa zabieleną na mięsie wieprzowym z makaronem i natką pietruszki+ gruszka	gluten, seler, mleko
Czwartek	08.09.	Karkówka pieczona w piekarniku, kasza bulgur, surówka z kapusty pekińskiej i kukurydzy + sok	gluten, seler
Piątek	09.09.	Filet z dorsza, ziemniaki, mini marchewki polane masłem+ woda mineralna z pomarańczą	gluten, mleko, jajka, ryba
Poniedziałek	12.09.	Zupa z fasolki szparagowej na mięsie wieprzowym zabieleną z natką pietruszki+ bułka razowa+ jabłko	gluten, seler
Wtorek	13.09.	Gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z selera z majonezem+ sok	gluten, seler, jajka, mleko
Środa	14.09.	Zupa gulaszowa z natką pietruszki+ banan	gluten, seler
Czwartek	15.09.	Udka kurczaka, pyzy, surówka z kapusty białej i marchwi + sok z czarnej porzeczki 100%	gluten, seler
Piątek	16.09.	Pulpety rybne w sosie koperkowym, ziemniaki, bukiet warzyw gotowanych polanych masłem z bułką tartą + sok	gluten, mleko, jajka, ryba

Szkoła zastrzega możliwość zmian w jadłospisie.