

# JADŁOSPIS - STOŁÓWKA SZKOLNA

## PAŹDZIERNIK 2022

DZIEŃ	DATA	OBIAD	ALERGENY
Poniedziałek	03.10.	Zupa ogórkowa zabieleną na mięsie wieprzowym z koperkiem + pieczywo	gluten, mleko, seler
Wtorek	04.10.	Filet z kurczaka duszony z warzywami w ziołach prowansalskich z makaronem kokardki+ sok	gluten, seler
Środa	05.10.	Filet z dorsza panierowany, ziemniaki, surówka kapusty kiszonej i marchwi z natką pietruszki+ woda mineralna z cytrynką	gluten, seler, mleko, ryba
Czwartek	06.10.	Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, fasolka zielona szparagowa polana masłem z bułką tartą + sok	gluten, seler, mleko
Piątek	07.10.	Naleśniki z dżemem wiśniowym + jabłko+ kawa zbożowa	gluten, mleko, jajka
Poniedziałek	10.10.	Zupa kalafiorowa z mięsem drobiowym, kukurydzą i natką pietruszki+ baton pszenny	gluten, seler
Wtorek	11.10.	Pulpeciki drobiowo-wieprzowe, ziemniaki, sos koperkowy, sałata lodowa z rzodkiewką+ sok	gluten, seler, jajka, mleko
Środa	12.10.	Rosół drobiowy z makaronem i natką pietruszki+ banan	gluten, seler
Czwartek	13.10.	Nugettsy z dorsza, ziemniaki, surówka z kapusty białej, marchewki z natką pietruszki+ sok	gluten, seler, jajka, ryba
Piątek	14.10.	<b>DZIEŃ EDUKACJI NARODOWEJ-</b> dzień wolny od zajęć dydaktyczno-wychowawczych	

Szkoła zastrzega możliwość zmian w jadłospisie.