

JADŁOSPIS STOŁÓWKA SZKOLNA

PAŹDZIERNIK 2021

DZIEŃ	DATA	OBIAD	ALERGENY
Poniedziałek	18.10.	<i>Kapuśniak z białej kapusty na mięsie + banan</i>	<i>seler</i>
Wtorek	19.10.	<i>Pulpeciki drobiowo-wieprzowe w sosie pieczarkowym, ziemniaki, sałata lodowa z rzodkiewką i koperkiem +sok</i>	<i>gluten, seler, jajka, mleko</i>
Środa	20.10.	<i>Zupa wielowarzywna na mięsie z natką pietruszki+ bułka- baton, mandarynka</i>	<i>gluten, seler</i>
Czwartek	21.10.	<i>Filet drobiowy panierowany, ziemniaki, buraki + sok marchwiowo-owocowy</i>	<i>gluten, seler, jajka, mleko</i>
Piątek	22.10.	<i>Filet z dorsza gotowany, sos śmietanowo-cytrynowy kasza, bukiet warzyw gotowanych+ woda mineralna z pomarańczą</i>	<i>seler, gluten, mleko , ryba</i>
Poniedziałek	25.10.	<i>Zupa pomidorowa zabieleną na mięsie z natką pietruszki i makaronem razowym + mandarynka</i>	<i>seler, gluten, mleko</i>
Wtorek	26.10.	<i>Gulasz wieprzowy, kasza bulgur, sałatka z ogórka kiszzonego z cebulką i kukurydzą+ sok</i>	<i>gluten, seler</i>
Środa	27.10.	<i>Naleśniki z dżemem wiśniowym+ kawa zbożowa+ jabłko</i>	<i>gluten, seler</i>
Czwartek	28.10.	<i>Filet z miruny duszony, ziemniaki, kapusta kiszona gotowana+ woda mineralna z cytryną</i>	<i>seler, gluten, mleko , ryba</i>
Piątek	29.10.	<i>Ziemniaki z serem śmietankowym+ papryka czerwona + sok</i>	<i>seler, gluten, mleko</i>

Szkoła zastrzega możliwość zmian w jadłospisie.