

## JADŁOSPIS STOŁÓWKA SZKOLNA

### listopad 2017

<b>DZIEŃ</b>	<b>DATA</b>	<b>OBIAD</b>	<b>ALERGENY</b>
środa	01.11.	-----	-----
czwartek	02.11.	Wą tróbką drobiowa, ziemniaki, sałatka z ogórka i koperku+sok	mleko, gluten, seler
piątek	03.11.	Filet z dorsza, ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty+woda mineralna z pomarańczę	Gluten, jajka, mleko, ryba
<b>DZIEŃ</b>	<b>DATA</b>	<b>OBIAD</b>	<b>ALERGENY</b>
Poniedziałek	06.11.	Krupnik z kielbasą+chleb+banan	Seler, gluten
Wtorek	07.11.	Karkówka duszona w sosie własnym z cebulką, ziemniaki, kapusta modra gotowana+sok	Gluten, mleko, jajka, ryba
Środa	08.11.	Zupa ogórkowa na mięsie z szynki+chleb+Actimel	Gluten, seler, mleko
Czwartek	09.10.	Fasolka po bretońsku+bulka	Gluten
Piątek	10.10.	Śledź w śmietanie, ziemniaki+marchew+herbata	Ryba, mleko
<b>DZIEŃ</b>	<b>DATA</b>	<b>OBIAD</b>	<b>ALERGENY</b>
Poniedziałek	13.11.	Zupa pomidorowa z makaronem świderki na mięsie+bulka	Seler, gluten
Wtorek	14.11.	Jajko w sosie musztardowym, ziemniaki, marchew z groszkiem+sok jabłkowy	Jajka, mleko, gluten
Środa	15.11.	Zupa węgierska na mięsie+chleb razowy	Seler, gluten
Czwartek	16.11.	Ryba w cieście, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej+woda mineralna z cytryną	Ryba, mleko, gluten
Piątek	17.11.	Ryż na mleku + jabłko	mleko

**Szkoła zastrzega możliwość zmian w jadłospisie.**

## **JADŁOSPIS STOŁÓWKA SZKOLNA**

### **listopad 2017**

<b>DZIEŃ</b>	<b>DATA</b>	<b>OBIAD</b>	<b>ALERGENY</b>
<i>Poniedziałek</i>	<i>20.11.</i>	<i>Zupa kalafiorowa na mięsie z szynki z zacierką+chleb+banan</i>	<i>Gluten,seler</i>
<i>Wtorek</i>	<i>21.11.</i>	<i>Nugetsy z kurczaka,ziemniaki+sałata lodowa z sosem greckim+sok</i>	<i>Gluten, mleko,jajka</i>
<i>Środa</i>	<i>22.11.</i>	<i>Zupa grochowa z kielbasą+bułka</i>	<i>Gluten,seler</i>
<i>Czwartek</i>	<i>23.11.</i>	<i>Gulasz wołowy,kasza jęczmienna+buraki+sok</i>	<i>Gluten</i>
<i>Piątek</i>	<i>24.11.</i>	<i>Sledź w śmietanie,ziemniaki+papryka+herbata</i>	<i>Ryba,mleko</i>
<b>DZIEŃ</b>	<b>DATA</b>	<b>OBIAD</b>	<b>ALERGENY</b>
<i>Poniedziałek</i>	<i>27.11.</i>	<i>Zupa wielowarzywna na mięsie z szynki +chleb+jabłko</i>	<i>Gluten,seler</i>
<i>Wtorek</i>	<i>28.11.</i>	<i>Kotlet szwajcarski,ziemniaki,ogórek konserwowy+sok</i>	<i>Jajka,mleko,gluten</i>
<i>Środa</i>	<i>29.11.</i>	<i>Zupa pieczarkowa na mięsie z zacierką+chleb+mandarynka</i>	<i>Seler,gluten</i>
<i>Czwartek</i>	<i>30.11.</i>	<i>Spaghetti w sosie bolońskim+sok</i>	<i>gluten</i>

**Szkoła zastrzega możliwość zmian w jadłospisie.**