

JADŁOSPIS STOŁÓWKA SZKOLNA

styczeń 2018

DZIEŃ	DATA	OBIAD	ALERGENY
Wtorek	02.01.	Ziemniaki z twarogiem+por+sok Kubuś	mleko
Środa	03.01.	Zupa kalafiorowa na mięsie z szynki z natką pietruszki+chleb razowy+banan	gluten,seler
Czwartek	04.01.	Rosół z kurczaka z makaronem nitki+bułka wieloziarnista	gluten,seler
Piątek	05.01.	Jajko sadzone,ziemniaki,szpinak+ sok pomarańczowy	gluten,jajka
Poniedziałek	08.01.	Zupa ogórkowa zabelana na mięsie +chleb+jabłko	gluten,seler,mleko
Wtorek	09.01.	Spaghetti razowe z mięsem w sosie bolońskim+sok	gluten,jajka
Środa	10.01.	Filet z dorsza,ziemniaki,surówka z kiszzonej kapusty i marchwi+woda mineralna	gluten,ryba
Czwartek	11.01.	Zupa meksykańska z mięsem z szynki+chleb kukurydziany	jajka,mleko,gluten
Piątek	12.01.	Ryż na mleku z masłem+ kawa Inka+banan	mleko,gluten
Poniedziałek	15.01.	Krupnik z kaszy jaglanej z kielbaską+chleb baltonowski	seler,gluten
Wtorek	16.01.	Pulpeciki wieprzowo-drobiowe w sosie koperkowym,ziemniaki,marchewka mini gotowana+sok	mleko,gluten,jajka
Środa	17.01.	Zupa wielowarzywna żółta na mięsie z natką pietruszki+chleb sojowy	Gluten,seler
Czwartek	18.01.	Bigos+ bułka+herbata owocowa	gluten
Piątek	19.01.	Śledź matias z cebulką,ogórkiem i jabłkiem w śmietanie,ziemniaki+herbata z miodem	Seler,gluten
Poniedziałek	22.01.	Zupa cebulowa na mięsie+chleb razowy + kiwi	seler,gluten
Wtorek	23.01.	Gyros z kurczaka,ziemniaki,salata lodowa w sosie jogurtowo-koperkowym+sok	mleko
Środa	24.01.	Zupa fasolowa z kielbaską śląską+chleb słonecznikowy	gluten,seler
Czwartek	25.01.	Filet z indyka, ziemniaki,surówka z kapusty pekińskiej i papryki+sok	mleko
Piątek	26.01.	Pierogi z serem+herbata malinowa	jajka,gluten
Poniedziałek	29.01.	Zupa pieczarkowa na mięsie+ bułka	seler,gluten
Wtorek	30.01.	Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna+buraki+sok	mleko,gluten
Środa	31.01.	Zupa pomidorowa z makaronem razowym i natką pietruszki+chleb baltonowski	Gluten,seler,jajka

Szkoła zastrzega możliwość zmian w jadłospisie.