

**29.06.2020 r. – 30.06.2020 r.**

**„LATO, LATO CZEKA”.**

**Temat:** „Jedziemy na wakacje”.

**Data:** 29.06.2020 r.

**Cel główny:**

- rozwijanie mowy, wyobraźni,
- rozwijanie aktywności ruchowej,

**Pomoce dydaktyczne:** komputer/laptop/telefon, dostęp do Internetu, materiały plastyczne.

Zajęcia dla dzieci:

Zadanie 1. Zabawa przy piosence „Dzieci lubią gimnastykę”.

<https://www.youtube.com/watch?v=Q3tOW06wTBU>

Zadanie 2. Posłuchaj wiersza Cz. Janczarskiego „Jedziemy na wakacje”.

**„Jedziemy na wakacje” Cz. Janczarski**

Jedziemy na wakacje  
do lasu, nad wodę.  
Prosimy ciebie, słońko  
o piękną pogodę.

Jedziemy na wakacje  
nad morze, na plażę.  
Kolorowe muszelki  
przynieś, falo, w darze.

Jedziemy na wakacje  
w te góry wysokie.  
Nie chowajcie się, szczyty,  
za mgłą, za obłokiem.

Jedziemy na wakacje  
Na Mazury? Może!  
Wyjrzyj z krzaków, prawdziwku,  
czekaj na nas w borze!

Odpowiedz na pytania dotyczące wiersza: O co prosimy słońko? Gdzie można pojechać na wakacje?

Zadanie 3. Zabawa przy piosence - Muzyczne stop

[https://www.youtube.com/watch?v=dqk\\_IongIzI](https://www.youtube.com/watch?v=dqk_IongIzI)

Zadanie 4. Opowieść ruchowa „Wakacje tuż, tuż”.

- *Pakujemy namiot i plecak, wyruszamy w góry. Lecimy samolotem.* - dzieci wyciągają ręce na boki i na palcach biegną.

- *Lądujemy* - przechodzą do przysiadu.

- *Idziemy górską ścieżką. Słuchamy śpiewu ptaków* – dzieci naśladują dzięcioła (stuk - puk), kukułkę (ku - ku);

- *Nagle, ojej! Potykamy się o wystający kamień. Boli nas kolano. Musimy je rozmasować* - dzieci rozcierają kolana.

- *Jesteśmy na szczycie. Jaki piękny widok* - rozglądają się.

- *Na pamiątkę zrobimy zdjęcie* – rodzic występuje w roli fotografa.

Zadanie 5. Pobaw się przy piosence „Piraci” – dzieci znają tę piosenkę☺

<https://www.youtube.com/watch?v=Y9emmoJsU3g>

Zadanie 6. Wykonaj żaglówkę z origami. Potem wypróbuj czy będzie utrzymywać się na wodzie☺

<http://www.zabawydladzieci.com.pl/zaglowka-origami-tutorial/>



Zadanie 7. Przy sprzyjającej pogodzie wybierz się na podwórko i poćwicz: skoki na trampolinie, jazda na rowerze, skacz na skakance itp.

**Temat:** „Letnie zabawy”.

**Data:** 30.06.2020 r.

**Cel główny:**

- rozwijanie sprawności fizycznej
- rozwijanie mowy
- zachęcanie do zdrowego odżywiania
- rozwijanie sprawności manualnej.

**Pomoce dydaktyczne:** komputer/laptop/telefon, dostęp do Internetu, materiały plastyczne.

Zajęcia dla dzieci:

**Zadanie 1. „W zdrowym ciele, zdrowy duch”- zabawy ruchowe na świeżym powietrzu**

Wykorzystaj, słoneczny dzień i na świeżym powietrzu wykonaj dwie wybrane zabawy ruchowe:

- poskacz na trampolinie,
- pograj w piłkę,
- poskacz na skakance,
- wykonaj pajacyki, skony oraz przysiady,
- pobiegaj,
- pojedź na rowerze lub hulajnodze.

**Zadanie 2. „Zagadkowo”- zabawa słowna** - Dziecko rozwiązuje zagadkę słowną:

Zimne, słodkie i pachnące,  
jemy latem w dni gorące.

(lody)

**Zadanie 3. „Lody”- słuchanie wiersza oraz rozmowa na temat jego treści**

Kiedy upał jest na dworze,  
co ochłodzić ciebie może?

Lody zimne, lody pyszne,  
dla ochłody fantastyczne!

Lody różne kształty mają,  
wszystkim nam się podobają.  
W kubku, rożku, na patyku,  
lody form mają bez liku.  
A i smaki wyjątkowe:  
śmietankowe, owocowe.  
Każdy znajdzie to co chce,  
nawet dziecko o tym wie!  
Jest wanilia, czekolada,  
każdy je i nic nie gada.  
Weź na lody mamę, tatę.  
Możesz iść też z młodszym bratem.

### **Rozmowa na temat wiersza:**

- Co może nas ochłodzić w gorący dzień?
- Jakie smaki mają lody?
- Jakie lody lubisz najbardziej?

### **Zadanie 4. „Zumba Kids”- zabawa muzyczno-ruchowa**

Zatańcz wspólnie z dziećmi oraz prowadzącym.

<https://www.youtube.com/watch?v=ymigWt5TOV8>

### **Zadanie 5. „Lód”- ćwiczenie grafomotoryczne (załącznik).**

Popraw kropki ołówkiem, następnie pokoloruj obrazek.

### **Zadanie 6. „Tęczowe lody”- zabawa kulinarna**

Zapraszam do wykonania zdrowych lodów. Przepis na tęczowe lody na patyku w poniższym filmiku. Proszę wybrać ulubione owoce, które są dostępne w domu.

[https://www.youtube.com/watch?v=07Aen\\_x8XjI](https://www.youtube.com/watch?v=07Aen_x8XjI)

