

# JADŁOSPIS STOŁÓWKA SZKOLNA

## MARZEC 2017

| <b>DZIEŃ</b> | <b>DATA</b> | <b>OBIAD</b>  | <b>ALERGENY</b>           |
|--------------|-------------|---|---------------------------|
| Środa        | 01.03.      | <i>Pierogi z truskawkami i serem+kawa zbożowa</i>                       | <i>Jajka,mleko,gluten</i> |
| Czwartek     | 02.03.      | <i>Karkówka duszona w sosie własnym,kasza jaglana+kapusta modra+sok</i> | <i>Guten</i>              |
| Piątek       | 03.03.      | <i>Ziemniaki z twarogiem+por+sok marchwiowo-owocowy</i>                 | <i>Mleko</i>              |

| <b>DZIEŃ</b> | <b>DATA</b> | <b>OBIAD</b>  | <b>ALERGENY</b>          |
|--------------|-------------|---|--------------------------|
| Poniedziałek | 06.03.      | -----   |                          |
| Wtorek       | 07.03.      | -----   |                          |
| Środa        | 08.03.      | -----   |                          |
| Czwartek     | 09.03.      | <i>Pieczeń z szynki,ziemniaki,surówka z selera i marchwi z jogurtem naturalnym+sok jabłkowy</i> | <i>Mleko,seler</i>       |
| Piątek       | 10.03.      | <i>Zupa rybna z grzankami+ chleb razowy+jabłko</i>  | <i>Ryba,gluten,seler</i> |

| <b>DZIEŃ</b> | <b>DATA</b> | <b>OBIAD</b>   | <b>ALERGENY</b>           |
|--------------|-------------|--|---------------------------|
| Poniedziałek | 13.03.      | <i>Kapuśniak z kiszonej kapusty na mięsie+bulka+jabłko</i>         | <i>Seler, gluten</i>      |
| Wtorek       | 14.03.      | <i>Kotlet drobiowy panierowany,ziemniaki,brokuly gotowane +sok</i> | <i>Mleko,gluten,jajka</i> |
| Środa        | 15.03.      | <i>Zupa ogórkowa na mięsie z szynki + chleb+ Actimel</i>           | <i>Gluten,mleko,seler</i> |
| Czwartek     | 16.03.      | <i>Bigos+bulka+herbata</i>   | <i>Gluten</i>             |
| Piątek       | 17.03.      | <i>Dorsz z warzywami i makaronem+woda z cytryną</i>                | <i>Ryba,gluten</i>        |

**Szkoła zastrzega możliwość zmian w jadłospisie.**